

## Il test MBTI della personalità

Il test MBTI (Myers Briggs Type Indicator) permette di individuare la personalità di un individuo tra 16 tipi divisi in 4 grandi categorie. Alla base di ogni profilo ci sono 8 caratteristiche, la cui combinazione definisce il codice sintetico del profilo.

Le quattro lettere del codice corrispondono ai seguenti tratti di carattere:

Estroversione (E) – (I) Introversione

Sensitività (S) – (N) Intuizione

Ragionamento (T) – (F) Sentimento

Giudizio (J) – (P) Percezione

### 1. I vari tipi di personalità

Vai sul sito <https://www.16personalities.com/it/tipi-di-personalita>

e leggi la descrizione sintetica dei 16 profili di personalità.

Secondo te, quale ti corrisponde meglio?

Categoria	Personalità	Codice	Descrizione
<b>gli Analisti</b>	architetto	INTJ	Pensatori fantasiosi e strategici, con un piano per tutto.
	logico	INTP	Inventori innovativi con una sete inestinguibile di conoscenza.
	comandante	ENTJ	Leader coraggiosi, fantasiosi e determinati, che trovano sempre un modo o ne creano uno.
	argomentatore	ENTP	Pensatori intelligenti e curiosi che non possono resistere a una sfida intellettuale.
<b>i Diplomatici</b>	sostenitore	INFJ	Idealisti tranquilli e mistici, ma molto stimolanti e instancabili.
	mediatore	INFP	Persone poetiche, gentili e altruiste, sempre pronte ad aiutare una buona causa.
	protagonista	ENFJ	Leader carismatici e stimolanti, capaci di ipnotizzare i loro ascoltatori.
	attivista	ENFP	Spiriti liberi entusiasti, creativi e socievoli, che riescono sempre a trovare un motivo per sorridere.
<b>le Sentinelle</b>	logista	ISTJ	Individui pratici e focalizzati sui fatti, la cui affidabilità non può essere messa in dubbio.
	difensivo	ISFJ	Protettori molto scrupolosi e affettuosi, sempre pronti a difendere i loro cari.
	esecutivo	ESTJ	Amministratori eccellenti, insuperabili nel gestire le cose o le persone.
	console	ESFJ	Persone straordinariamente premurose, socievoli e benvolute, sempre pronte ad aiutare.
<b>gli Esploratori</b>	virtuoso	ISTP	Sperimentatori coraggiosi e pratici, padroneggiano tutti i tipi di strumenti.
	avventuriero	ISFP	Artisti flessibili e affascinanti, sempre pronti ad esplorare e sperimentare qualcosa di nuovo.
	imprenditore	ESTP	Persone intelligenti, energiche e molto perspicaci, che amano veramente vivere al limite.
	intrattenitore	ESFP	Animatori spontanei, energici ed entusiasti. La vita non è mai noiosa vicino a loro.

### 2. Il test

Adesso verifica qual è la tua personalità facendo il test MBTI

<https://www.16personalities.com/it>

Consulta il lessico sul retro per aiutarti durante la realizzazione del test.

## Lessico utile alla comprensione delle domande (ordine alfabetico)

affascinante (agg.) = fascinant, charmeur  
ambiente (n.m.) = environnement, contexte  
ansia (n.f.) = angoisse  
approccio (n.m.) = approche  
arrabbiarsi (v.) = se mettre en colère  
azienda (n.f.) = entreprise  
cambiare (v.) = changer  
cartella (n.f.) = dossier  
collaborativo (agg.) = collaboratif  
creativo (agg.) = créatif  
decisione (n.f.) = décision  
di solito (espr.) = d'habitude  
disordinato (agg.) = désordonné  
elenco (n.m.) = liste  
emotivo (agg.) = émotif  
esperienza (n.f.) = expérience  
fantasia (n.f.) = imagination  
flessibile (agg.) = flexible, souple  
gratificante (agg.) = gratifiant (qui constitue une récompense)  
immaginazione (n.f.) = imagination  
improvvisare (v.) = improviser  
inattuabile (agg.) = irréalisable, infaisable  
incentrarsi (v.) = se baser, se fonder, être centré  
iniziare (v.) = commencer  
insicuro (agg.) = qui manque d'assurance  
invidioso (agg.) = envieux, jaloux

irrealistico (agg.) = irréaliste  
livello (n.m.) = niveau  
mascherare (v.) = masquer  
mente (n. f.) = esprit  
organizzato (agg.) = organisé  
pensiero (n.m.) = pensée; préoccupation  
pratico (agg.) = pratique  
preoccuparsi (v.) = se soucier  
procrastinare (v.) = procrastiner (remettre au lendemain)  
riflettere (v.) = réfléchir  
rilassarsi (v.) = se détendre  
riservato (agg.) = réservé  
sbagliato (agg.) = faux, raté  
scadenziario (n.m.) = échéancier  
sognatore (agg.) = rêveur  
sogno (n.m.) = rêve  
sovrappensiero (avv.) = distrait  
spesso (avv.) = souvent  
stabile (agg.) = stable  
susceptibilità (n.f.) = susceptibilité (se vexer facilement)  
sviluppare (v.) = développer  
trascorrere (v.) = passer du temps  
umore (n.m.) = humeur

### 3. Approfondisci il tuo profilo

Torna su <https://www.16personalities.com/it/tipi-di-personalita>

Clicca sul tuo profilo, leggi la descrizione, e trova 6 nomi e 6 aggettivi che sintetizzano il tuo carattere.

### 4. Confronta con un compagno

Interroga un compagno sui suoi risultati al test.

Spiegagli quali sono le caratteristiche principali del tuo profilo.

### 5. Aggiungi le parole seguenti alla tua mappa mentale

affascinante (agg.) = fascinant, charmeur  
affettuoso (agg.) = affectueux  
affidabile (agg.) = de confiance, fiable  
altruista (agg.) = altruiste  
artista (n.) = artiste  
astuto (agg.) = malin, rusé, astucieux  
benvoluto (agg.) = apprécié  
carismatico (agg.) = charismatique  
collaborativo (agg.) = collaboratif  
coraggioso (agg.) = courageux  
creativo (agg.) = créatif  
curioso (agg.) = curieux  
determinato (agg.) = déterminé  
disordinato (agg.) = désordonné  
energico (agg.) = énergique  
entusiasta (agg.) = enthousiaste  
fantasioso (agg.) = plein de fantaisie ou d'imagination  
flessibile (agg.) = souple, flexible

gentile (agg.) = gentil  
idealista (n.m.) = idéaliste  
innovativo (n.m.) = innovateur  
instancabile (agg.) = infatigable  
intelligente (agg.) = intelligent  
invidioso (agg.) = envieux, jaloux  
mistico (agg.) = mystique  
organizzato (agg.) = organisé  
perspicace (agg.) = perspicace  
poetico (agg.) = poétique  
premuroso (agg.) = attentionné, prévenant  
riservato (agg.) = réservé  
scrupoloso (agg.) = scrupuleux  
socievole (agg.) = sociable  
spontaneo (agg.) = spontané  
susceptibile (agg.) = susceptible  
tranquillo (agg.) = tranquille