

# Identikit: le mie risorse, le mie debolezze; le mie qualità e i miei difetti

## 1. Le mie risorse

Pensa a quelli che sono attualmente i tuoi punti di forza, quelli sui quali credi di poter contare. Con quattro frasi, indica in particolare quali sono :

### **le tue abilità**

*Sono bravo/a in + nome*

*Sono bravo/a a + verbo*

*Sono abile in + nome*

*Sono abile a + verbo*

*Sono capace di + verbo*

*So + verbo*

### **le persone di cui ti puoi fidare**

*Mi fido di...*

*Seguo i consigli di...*

*... è un modello per me*

### **le cose concrete che ti danno sicurezza e aiuto**

*Tengo particolarmente a...*

*Ho bisogno di...*

### **le tue conoscenze**

*Conosco bene...*

*Ho una buona conoscenza di...*

## 2. I miei punti deboli

Al contrario, quali sono i tuoi punti deboli ? Scrivi due frasi.

*Invece...*

*Non sono bravo/a...*

*Non sono capace...*

*Conosco poco...*

## 3. La lista delle cose che mi piacciono

Chi sono le persone importanti nella tua vita? Gli animali? Scrivi una frase.

*La persona che conta di più nella mia vita è...*

*Sono molto legato a...*

Quali sono gli oggetti, i libri, i film che ti piacciono di più? Scrivi una frase.

*Mi piace/mi piacciono...*

*... è essenziale nella mia vita/nel mio quotidiano perché...*

*... mi ha segnato/a molto perché...*

## 4. I miei pregi e difetti

Per due aggettivi, indica se questa qualità corrisponde o no alla tua personalità e spiega perché.

### **PRECISA/O**

Mi piace fare le cose con cura, controllo di non avere fatto errori.



### **SOCIEVOLE**

mi piace dialogare e conoscere persone nuove.



### **CURIOSA/O**

Mi piace conoscere cose nuove, leggere, analizzare i fenomeni, sapere che cosa succede nel mondo.



### **ORDINATA/O**

Nella gestione delle mie cose.



### **CREATIVA/O**

So ideare giochi nuovi, disegnare, inventare.



### **DINAMICA/O**

Mi piace muovermi e fare tante cose.



### **DISPONIBILE**

Attenta/o agli altri, pronta/o ad aiutare chi è in difficoltà.



### **PRATICA/O**

Mi piace svolgere attività manuali e/o di tipo pratico.

