



Procréation et sexualité humaine

SVT · Seconde · Oltre le stelle · Fiche de révision

Appareils reproducteurs

Femme	Homme
Ovaires (ovocytes)	Testicules (spermatozoïdes)
Trompes utérines	Épididymes
Utérus	Canaux déférents
Vagin	Pénis, urètre

- **Ovocytes** — stock à la naissance, 1 libéré par cycle
- **Spermatozoïdes** — produits en continu dès la puberté

Cycle menstruel (~28 j)

Jours	Phase	Événements
1-5	Menstruations	Élimination de l'endomètre
5-14	Folliculaire	Maturation, œstrogènes
14	Ovulation	Libération de l'ovocyte
14-28	Lutéale	Corps jaune, progestérone

Contraception

Méthode	Mode d'action
Pilule combinée	Bloque l'ovulation
Pilule progestative	Modifie la glaire cervicale
DIU (stérilet)	Empêche la nidation
Préservatif	Barrière physique (+ IST)
Implant	Hormonal, sous-cutané, 3 ans

Contraception d'urgence : pilule du lendemain (72 h) ou DIU au cuivre (5 j).

IVG en France : autorisée jusqu'à 14 semaines (depuis 2022).

Prévention des IST

IST	Cause	Risques
VIH / SIDA	Virus	Atteinte immunitaire
Hépatite B	Virus	Cirrhose, cancer du foie



HPV	Virus	Cancer du col de l'utérus
Chlamydia	Bactérie	Stérilité (femme)
Syphilis	Bactérie	Atteintes neurologiques

Seul le préservatif protège contre les IST. Vaccins disponibles contre HPV et hépatite B.